

Øvelse: Dit reelle tidsforbrug



Dato: _____

Tidspunkt	Aktivitet	Tidspunkt	Aktivitet
05.00-05.30		16.00-16.30	
05.30-06.00		16.30-17.00	
06.00-06.30		17.00-17.30	
06.30-07.00		17.30-18.00	
07.00-07.30		18.00-18.30	
07.30-08.00		18.30-19.00	
08.00-08.30		19.00-19.30	
08.30-09.00		19.30-20.00	
09.00-09.30		20.00-20.30	
09.30-10.00		20.30-21.00	
10.00-10.30		21.00-21.30	
10.30-11.00		21.30-22.00	
11.00-11.30		22.00-22.30	
11.30-12.00		22.30-23.00	
12.00-12.30		23.00-23.30	
12.30-13.00		23.30-24.00	
13.00-13.30		24.00-00.30	
13.30-14.00		00.30-01.00	
14.00-14.30		01.00-02.00	
14.30-15.00		02.00-03.00	
15.00-15.30		03.00-04.00	
15.30-16.00		04.00-05.00	